

INFORMATIONS

Sébastien Simard, TS MSS, psychothérapeute, DEA (EHESS-Paris), MA
Chargé de cours et superviseur.
sebastien.simard.5@umontreal.ca

DIPLÔME :

Maîtrise en service social (Université Laval, 2007), Diplôme d'Études Approfondies (École des Hautes Études en Sciences Sociales, Paris, 1999), Maîtrise en sciences politiques (Université d'Ottawa, 1997).

AFFILIATIONS PROFESSIONNELLES ACTUELLES :

Membre en règle de l'Ordre professionnel des travailleurs sociaux et thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (2007).

Permis de psychothérapeute de l'Ordre des psychologues du Québec (2015).

INTÉRÊTS :

Le travail social clinique est mon intérêt principal. Je me passionne pour la réflexion critique des théories de l'intervention, dont principalement les interventions systémiques, de crise et cognitive comportementale (2^e et 3^e vague). Je m'intéresse donc aux systèmes thérapeutiques qui en découlent (modèles et intégration), et par le fait même, à une épistémologie critique de l'évaluation des pratiques (données probantes, outils standardisés, protocoles, etc.).

Mes intérêts cliniques se centrent sur la dépression, l'anxiété et la psychose, ainsi que sur le suicide et l'hétéro-agressivité. De par mon implication à l'École de travail social depuis 2008, je m'intéresse également à la formation pratique et à la supervision.

Pour les cours en santé mentale, mon enseignement porte sur la psychiatrie sociale et communautaire, laquelle offre une lecture globale et compréhensive de la santé mentale (construction sociale de la détresse; mouvements, acteurs sociaux et idéologie; réalités institutionnelles et communautaires; désinstitutionnalisation et réformes récentes du réseau de soin; problématiques et épidémiologie).

CHAMPS D'EXPERTISE :

J'ai une pratique professionnelle éprouvée de l'intervention individuelle, familiale et de crise depuis 2005 (centre de crise, CHPSY et CLSC en santé mentale). J'enseigne à l'École de travail social de l'Université de Montréal depuis 2008. J'y suis superviseur de stage depuis 2013. De manière générale, je suis impliqué dans le domaine de la santé mentale depuis 2001 (organisme communautaire).

Mon champ d'expertise est la thérapie brève (systémique stratégique, orientée vers les solutions, intervention de crise) et la thérapie cognitive-comportementale. De 2013 à 2015, j'ai complété un perfectionnement professionnel (avec supervision) à l'Unité de thérapie cognitive comportementale du Centre Universitaire en Santé McGill (CUSM).

PUBLICATIONS :

Simard, S. (2017). L'intervention en situation de crise (pp. 209-227). Dans D. Turcotte et J.-P. Deslauriers, *Méthodologie de l'intervention sociale personnelle*. 2ed. PUL.

Simard, S. (2008). Thérapie brève et dépression : centrée ou orientée vers les solutions? *Intervention*, 25-31.

Simard, S. (2007). Vers une construction des solutions en santé mentale. Intervention individuelle auprès d'une clientèle présentant un trouble de l'humeur en CLSC. Essai de maîtrise non publié.

ACTIVITÉS D'ENSEIGNEMENT :

Mes activités d'enseignement à l'École de travail social portent principalement, mais non exclusivement, sur les cours suivants :

- En santé mentale depuis 2008 : SVS2104. *Travail social et santé mentale*; SVS3742. *Pratiques en santé mentale*; SVS6508. *Santé mentale et intervention*; SVS2901. *Santé mentale : Aspects sociopolitiques*.

- En intervention psychosociale : SVS2575. *Intervention individuelle 2*; SVS1575. *Intervention individu et famille I*; SVS6104. *Intervention : individu, couple et famille*.